

# ¿Por qué necesitamos la Misa del domingo?

**P. Eduardo Volpacchio**

No vamos a cumplir una regla, vamos por una necesidad existencial: la necesidad de unirnos con Dios y “divinizar” nuestra vida.

## 10 motivos fundamentales

1) El domingo es el día de la resurrección de Cristo, día de la nueva creación, de la vida nueva glorificada. La Misa nos hace participar –a través de un gran milagro– de esa resurrección. Así introduce en nuestra vida la vida eterna de Jesús resucitado. Esa vida divina “entra” en nuestra vida por la participación en la Misa. Somos redimidos y santificados. Sin la Misa nuestra vida queda reducida a la sola dimensión temporal –por tanto transitoria y caduca–, se ve privada de su enriquecimiento sobrenatural. Por tanto, lo 1º: aporta la dimensión de eternidad a nuestra vida.

2) Dios baja a nosotros y nos da el sacrificio de su Hijo para que se lo ofrezcamos. Es imposible pensar en algo de mayor valor para ofrecerle. Con la Misa le ofrecemos el sacrificio perfecto. Lo 2º: ofrecemos a Dios lo único digno de Dios que podemos ofrecer.

3) La Misa dominical centra nuestra vida en Dios. La semana es una unidad de tiempo fundamental de nuestra vida. El centro de la semana lo tenemos en el domingo (“dies Domini”: el día del Señor). Con la misa centramos nuestra semana en Dios, todo gira en torno al altar: consagramos la semana que hemos vivido y ponemos en las manos de Dios la que

tenemos por delante. Así divinizamos nuestra vida semana a semana, domingo a domingo. 3º: La Misa garantiza que nuestra semana esté centrada en Dios.

4) Concreta el mandamiento de “amar a Dios sobre todas las cosas”. La asistencia a Misa semanal pone de manifiesto que no hay actividad que prioricemos ante el gran don de Dios de la Eucaristía (descanso, deporte, viajes, asados...). Así Dios es lo primero en mi vida, no de un modo teórico, sino existencial.

5) Es el alimento que necesitamos. En nuevo maná. Necesitamos alimentar nuestra alma semanalmente. ¿Cada cuánto alimentamos nuestro cuerpo? ¿Qué necesidad de alimento tiene nuestra alma?

6) La necesitamos para dar un nuevo valor a lo que hacemos. Es fuente de gracia y santidad. En la misa dominical ofrecemos toda la semana: así la santificamos, le damos una dimensión divina que no tiene al margen de la Misa. Así la Misa asume toda la semana y Dios pone otra dimensión a la humana: del tiempo a la eternidad.

7) Crea comunión eclesial. No amamos a Dios solos, no le damos culto solos, sino en comunión de caridad, unidos a nuestros hermanos. Así la Misa dominical supera un posible individualismo y nos integra en la

oración común. **Porque como miembro de la familia de Dios, rendimos culto a Dios de acuerdo a nuestra naturaleza social, junto a nuestros hermanos.** El culto a Dios no es sólo interior (en tu corazón) sino también exterior (que los demás vean tu fe) y comunitario (dar culto unido a tu hermanos). Es decir, es necesario reunirnos con otros para adorar juntos a Dios. Más allá de tus gustos personales, asistís a Misa no por vos mismo (porque te guste) sino para mostrar tu reverencia al Omnipotente en comunión con los demás. Nuestra relación con Dios tiene una dimensión comunitaria. No basta rezar solo, tampoco en familia, hace falta hacerlo unidos a nuestros hermanos en la fe. En este sentido es un acto de comunión con nuestros hermanos en la fe: compartir lo más importante que tenemos: la Eucaristía, es decir, Cristo mismo. En este sentido faltar sería un desprecio de tus hermanos y una falta de unidad.

8) **Tenemos que obedecer a la Iglesia.** No es cuestión de un capricho del Papa, sino de una necesidad. En el siglo IV, la

Iglesia se vio obligada a imponer este precepto para garantizar a sus fieles el mínimo de vida eucarística que necesitan. La Sagrada Escritura da una gran importancia (cfr. Adán y Eva, diluvio, Abraham, Saúl...). Desde esta perspectiva, faltar a Misa es un acto de desobediencia. Este precepto de la Iglesia concreta el tercer mandamiento del Decálogo: Santificar las fiestas. La gran fiesta es el domingo, y se santifica con la participación en la fuente de santidad, que es la Misa. 9) **Si faltáramos (sin un motivo serio que nos lo impida) cometeríamos un pecado grave.** El precepto que obliga a los bautizados a asistir a Misa los domingos y fiestas supone una obligación grave: su incumplimiento también lo es. 10) **En el caso de los padres:** no sólo está en juego su deber personal de asistir a Misa, cuando faltan impiden que sus hijos asistan, ya que cuando son menores, no pueden ir solos. Basta recordar las palabras de Jesús: "dejen que los niños vengan a Mí y no se lo impidan" (Mt 19,14).

## Otros seis motivos no menores.

1) **Porque Dios es nuestro Creador y debemos dedicarle un tiempo semanal.** Es la manifestación de vivir centrado en Dios y en la salvación: vivir el año centrado en la Pascua; la semana, en el domingo; el domingo, en la Misa. Tu Creador ha dispuesto que un día de la semana sea para El: "Acuérdate da santificar el día sábado. Los seis días de la semana trabajarás y harás todas tus labores. Mas el séptimo es sábado, consagrado al Señor

tu Dios" (Exodo 20,8-10). Y parece que tiene derecho a tu obediencia. Faltar sin un motivo serio a Misa es una desobediencia evidente (decirle a Dios "no te quiero dar mi tiempo"). Y más allá de la obediencia... **Dios se lo merece.**

2) **Porque necesitamos de la Eucaristía para vivir una vida realmente cristiana.** Es una necesidad vital, de manera que sin la Eucaristía semanal, no nos darían las

fuerzas espirituales para vivir como un hijo de Dios.

### 3) **Porque sin la Eucaristía no tendríamos acceso a la vida eterna.**

Jesús no dejó lugar a dudas: "Yo soy el pan vivo bajado del cielo; si alguno come de este pan, vivirá para siempre"; "en verdad os digo, si no coméis la carne del Hijo de Dios y no bebéis su sangre no tendréis vida en vosotros"; "el que come mi cuerpo y bebe mi sangre tiene vida eterna" (cfr. Juan 6,30-58)

4) **Porque Jesús nos invita a su mesa y sacrificio.** El lo mandó explícitamente a sus discípulos al instituir la Eucaristía: "Hagan esto en memoria mía". Asistir a Misa no es más que cumplir este mandato del Señor. Y no es sólo una memoria histórica, es una memoria que lo hace presente. Jesús te invita y se te entrega... no responder, ser indiferente su llamado, sería un desprecio bastante considerable.

### 5) **Porque viviendo en una sociedad que en muchos aspectos no es cristiana, la**

**Misa es la primera manera de defender, robustecer y manifestar nuestra fe.** Es necesaria para "proteger" tu espíritu del materialismo sofocante que nos rodea: que tu espíritu pueda al menos una vez a la semana "respirar" un aire espiritual. Además es el primer testimonio cristiano: los demás necesitan tu ejemplo. ¿Te das cuenta qué testimonio de fe da a los que no creen... quien dice creer y muestra no valorar lo que cree?

### 6) **Porque es mucho mejor ir que no ir.**

Puede parecer tonto... pero para quien aspira a lo mejor... alcanzaría solo este motivo. Yo no creo que haya un plan más santo y santificante para el domingo. Seriamente, **¿te has puesto a pensar qué es lo que Dios quiere que hagas?** Si el domingo se te apareciera un ángel y le preguntaras ¿que hago, voy a Misa o me quedo viendo una película? ¿qué pensás que te contestaría? Es claro que **el más interesado en que no vayas a Misa es el demonio...** De esto no cabe duda.

## Motivos aducidos para perderse el tesoro de la Misa

1. **Me aburro.** La acusación más frecuente contra la Misa es que es aburrida. En primer lugar a Misa no vamos a divertirnos... Es un problema personal a resolver: no parece que Dios sea aburrido - es la perfección absoluta-. Además si tanta gente va a Misa con gusto, algunos incluso todos los días... será que algo le ven... que a vos se te escapa... La solución será descubrir qué tiene la Misa para que los cristianos la consideren tan importante.

2. **Tengo fiaca.** "Prefiero quedarme durmiendo". No parece que sea un motivo

muy racional, meritorio o valioso que merezca ser tenido en cuenta.

3. **No tengo ganas/No lo siento.** ¿Tus ganas son más importantes que la voluntad de Dios? Además a Misa no vas porque a vos te guste sino para agradar a Dios. Se va a Misa a honrar a Dios y no a honrarte a vos. Es decir que mientras que a Dios le agrade... no hay problema... la cosa va bien. Y si te cuesta... ¿acaso Dios no merece ese sacrificio que incluso hace más valioso y meritorio el acto?

4. **Es siempre lo mismo.** Si se tratara de una obra de teatro o de una película... estaría absolutamente de acuerdo con vos. Pero no es una representación teatral... Es algo vivo, que pasa ahora. No sos (al menos no deberías ser) un espectador. Sos partícipe, actor. Imaginate que alguien dejara de asistir a un asado porque en los asados siempre pasa lo mismo... (perdón a la Misa por la comparación).

5. **Desinterés.** Las cosas de Dios no me interesan. Si Dios te resbala... estás en problemas... Habrá que ver cómo solucionar la falta de apetencia de lo divino... que te hace no apto para el cielo... y desarrollar la sensibilidad espiritual.

6. **No tengo tiempo.** No parece que lo que te pide Dios -1 de las 168 horas de la semana- sea una pretensión excesiva. En concreto, quien te creó, te mantiene en el ser y te da lo que te queda de vida -y sólo El sabe de cuánto se trata...- se merece el 0,59% del tiempo que El te da. Si no tenés tiempo para Dios... ¿para quién lo vas a tener?

7. **Otros planes mejores.** No parece que a Dios le interese competir con el fútbol, hockey, cine... No te olvides que el primer mandamiento es "amar a Dios sobre todas las cosas"... Si tenés otros planes que te importan más que Dios... quizá el problema más que en el tercer mandamiento está antes en el primero...

8. **Tengo dudas de fe.** La fe es un don de Dios, con lo cual hay que pedirla. Alejarte de Dios dejando de ir a Misa, no parece el mejor método para resolver dudas la fe e incrementarla... La frecuencia de

sacramentos -confesión y comunión- es la más efectiva manera de aumentar la fe.

9. **Estoy peleado con Dios.** "Hubo algo que pasó en mi vida (la muerte de un ser muy querido, un fracaso muy doloroso, una enfermedad... o cualquier otra tragedia) que me hizo enojar con Dios: si El me hace esto... ¿por qué yo voy a ir a Misa? Es la manera de mostrarle a Dios mi disconformidad con la forma de tratarme". Hay quienes dejan de ir a Misa como una manera de vengarse de Dios. Pero, en los momentos de dolor ¿no será mejor refugiarnos en Dios y buscar su fortaleza más que reaccionar como un chiquito caprichoso de tres años? Él sabe más... Además, acusar de maltratarnos a quien más nos quiere y murió por nosotros... ¿no será demasiado? ¿No seré yo el que pierdo... alejándome de Dios?

10. **"Hay gente que va y después se porta mal".** "Yo no quiero ser como ellos", decís seguro de vos mismo. "Además, hay otros que no van, y son buenos". Es evidente que ir a Misa sólo no basta. Pero, no se puede mezclar la física nuclear con el dulce de leche, ya que las dos cosas no tienen nada que ver. En quienes van y después no son honestos, lo que es malo es ser deshonestos... no el hecho de ir a Misa... que sigue siendo algo bueno aunque ellos después se porten mal fuera de la Misa... Además la causa de su supuesta deshonestidad no es el ir a Misa. Lo mismo se puede decir de los "buenos" que no van a Misa: su "bondad" no procede de su falta de Misa... y tan "buenos" no serán si les falta una dimensión tan importante de bondad como

la bondad misma... es decir Dios. Por otro lado, yo creo que nadie se atrevería a afirmar que los que no van a Misa son mejores que los que van... Finalmente, esto no es un concurso de bondad, ni comparaciones... sino tratar de determinar cuán bueno es ir a Misa. Y claramente, el dejar la Misa no mejora a nadie...

11. **No me he confesado y entonces no puedo comulgar.** No es necesario comulgar, ni hay ninguna obligación de hacerlo. No comulgar no es pecado; no ir a Misa, sí. Además el problema se solucionaría bastante fácilmente con una breve confesión...

## Cómo conseguir disfrutar de la Misa

1. El sistema básico consiste, primero, en ir a Misa: nunca nadie ha conseguido valorar la Misa a base de no ir.

2. Para gozar la Misa hay que entenderla, para entenderla hay que saber qué es. No se puede disfrutar si no se sabe lo que pasa. Un misterio de amor infinito está escondido en signos, habrá que conocer esos signos. Hay muchísimos libros y folletos... los encontrarás en cualquier librería.

3. Tratar de vivir la Misa. No asistir como una estatua, estar atento, responder, rezar, cantar, evitar las distracciones, etc. Es

12. **Llevarle la contraria a mis padres.**

Ofender a Dios para hacer sufrir a tus padres no parece una actitud muy inteligente...

13. **El cura me cae mal.** Por más tonto que te parezca el cura, no vas a Misa para darle el gusto, ni para hacerle un favor. El no gana ni pierde nada con tu asistencia o ausencia. El que gana o pierde, sos vos: tu amor a Dios. Además... estoy seguro de que la ciudad en que vivís es lo suficientemente grande como para que puedas encontrar alguno que te caiga más simpático...

decir que "gozar" la Misa depende más de uno que de la Misa...

4. Leer y meditar los textos de la Liturgia. Tiene una riqueza inagotable, de manera que nadie que medite las partes y oraciones de la Misa puede aburrirse. Es absolutamente imposible. No se encuentra un límite, de manera que siempre se les puede sacar nuevos sentidos, matices, dimensiones, etc.

5. Prepararse. Hay oraciones lindísimas para preparar el corazón para tan importante encuentro con Dios.